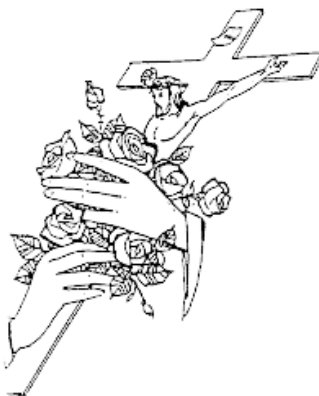


Hội Dòng Mến Thánh Giá Nha Trang

TUẦN CỬ NHẬT
LỄ SUY TÔN THÁNH GIÁ



Lưu hành nội bộ

**TUẦN CỨU NHẬT
LỄ SUY TÔN THÁNH GIÁ**

(Ngày 05 – 13/9)

Chủ đề

THÁNH GIÁ – ĐƯỜNG TÌNH YÊU

CHƯƠNG TRÌNH

1. Hát kinh Chúa Thánh Thần
2. Suy niệm
3. Thỉnh lặng giây lát
4. Lời nguyện
5. Lời cầu
 - X: Lạy Chúa Kitô, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa
 - Đ: Vì Chúa đã dùng Thánh Giá mà cứu chuộc trần gian
6. Hát bài chủ đề Thánh Giá

Ngày thứ nhất
(ngày 5/9)

THÁNH GIÁ

ĐƯỜNG TÌNH YÊU LỚN NHẤT

Suy niệm

“Thập giá biểu lộ tình yêu lớn nhất của Đức Kitô đối với Chúa Cha và nhân loại. Là nữ tu Mến Thánh Giá, chúng ta sẵn sàng đón nhận Thập Giá mỗi ngày để làm bằng chứng tình yêu lớn nhất dành cho Đức Kitô Chịu Đóng Đinh và anh chị em đồng loại” (Hiến chương 65).

Vâng, thập giá khổ đau đã trở thành biểu tượng của tình yêu và đem lại ơn cứu độ, khi Đấng chịu treo trên đó chính là Đức Giêsu Kitô. Thánh giá từ đó đã trở nên nguồn suối ơn cứu độ, là ngôn ngữ diễn tả tình yêu sống động và tuyệt đối của Chúa Giêsu đối với Chúa Cha và nhân loại.

Hiến tế cứu chuộc của Chúa Giêsu trên thập giá, trước hết diễn tả tình yêu của Ngài đối với Chúa Cha: Ngài yêu mến Chúa Cha và làm đúng như những gì Chúa Cha đã truyền cho Ngài. Tiếp đến, hy lễ ấy còn chứng tỏ tình yêu của Ngài đối với loài người, Ngài yêu họ đến tận cùng, yêu đến hy sinh mạng sống: *“Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người đã hy sinh tính mạng vì người mình yêu”* (Ga 15,13).

Thánh Phêrô Kim Ngôn đã đặt những lời này trên môi miệng Đức Giêsu: *“Các con đừng sợ và xấu hổ vì đã gây cho Ta cuộc thương khó thảm khốc. Thập giá không phải là mũi dùi”*

đâm ta chết, nhưng là đâm chết tử thần. Những đinh kia không làm Ta đau đớn, nhưng khiến Ta yêu mến các con thắm thiết hơn. Các thương tích kia không làm Ta thốt lên lời than vãn, nhưng lại đưa các con vào sâu hơn trong lòng Ta. Thân Ta bị kéo căng ra để mở rộng vòng tay ôm lấy các con vào lòng, chứ không phải để tăng thêm đau đớn. Đối với Ta, máu đổ ra không phải là chuyện mất mát, nhưng là giá chuộc các con.” (BĐKS T. Ba, PS IV)

Nơi thánh giá, tình yêu và đau khổ là một. Tình yêu và hy sinh không thể tách rời. Giá trị cứu độ của Thánh Giá không phải là các đau khổ Chúa Giêsu đã chịu, nhưng chính là tình yêu. Vì thế, người ta luôn đồng nhất mầu nhiệm Thánh Giá với mầu nhiệm Tình Yêu. Người ta chỉ có thể tìm được ý nghĩa và mọi lời giải đáp nơi mầu nhiệm Thánh giá là Tình yêu. Thánh giá nói riêng và mầu nhiệm thánh giá nói chung bắt nguồn từ tình yêu, dẫn đến tình yêu và kết thúc trong tình yêu.

Ai cũng biết thánh giá chiếm vị trí tối thượng trong linh đạo Mến Thánh Giá. Tuy nhiên, chúng ta cần phải lưu ý rằng, không phải thánh giá mà là chính Đức Giêsu Kitô, Đấng chịu đóng đinh trên Thánh Giá mới là trung tâm của linh đạo Mến Thánh Giá. Khi chọn bước theo sát Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh trên hành trình thập giá, chúng ta đã chọn đi chặng đường khó nhất, nhưng đẹp nhất trong cuộc đời của Đức Kitô. Vì khi chịu đóng đinh trên thập giá, Chúa Giêsu đã biểu lộ tình yêu lớn nhất của Thiên Chúa đối với nhân loại. Và cũng nơi thánh giá, chúng ta nghe được lời mời gọi hãy đáp lại tình yêu ấy bằng tình yêu lớn nhất của chúng ta.

Đức cha Lambert gọi đó là tình yêu phi thường dành riêng cho Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh. Chính tình yêu này là linh hồn và động lực của đời sống chiêm niệm, khổ chế và tông đồ của ngài. Mẫu nhiệm tình yêu Thánh Giá đã thấm sâu vào con người và cuộc đời của Đức cha Lambert thế nào, thì cũng trở thành men làm dậy bột đời sống thánh hiến của chúng ta trong cả ba chiều kích: chiêm niệm – khổ chế - tông đồ như vậy. Đó là ba chiều kích của một cách thể thể hiện tình yêu phi thường dành riêng cho Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh.

Danh hiệu Mến Thánh Giá đi liền với chúng ta không phải là phù hiệu nhưng là kim chỉ nam cho đời sống và mọi chọn lựa của chúng ta khi thi hành sứ mạng. Vì yêu Chúa Giêsu và yêu Thánh Giá của Chúa, mà chúng ta sẵn sàng đón nhận thánh giá của đời mình, hợp làm một cùng Thánh Giá Chúa, bước theo Chúa, sống như Chúa suốt hành trình dâng hiến.

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, thập giá mà Chúa đã tự nguyện nhận lấy, đã vạch suốt con đường khổ nạn, chịu đóng đinh và chết nhục nhã, chính là bằng chứng biểu lộ tình yêu lớn nhất mà Chúa dành cho Chúa Cha và toàn thể nhân loại. Tình yêu ấy tiếp tục được thể hiện và lớn lên qua những người được Chúa tuyển chọn. Đáng sáng lập của chúng con đã tìm thấy kho tàng tuyệt vời chứa đựng trong tình yêu Thánh Giá. Tình yêu phi thường ấy đã thúc đẩy Đức cha tự nguyện dâng hy lễ tình yêu bằng chính cuộc đời mình và lập Dòng Mến Thánh Giá, để thông truyền đặc sủng ấy cho những ai chọn đi theo con đường Mến Thánh Giá.

Ước gì đặc sủng Mến Thánh Giá luôn sống động trong tâm hồn mỗi chị em chúng con, và được thể hiện cách thiết thực qua đời sống thánh hiến cũng như qua việc thi hành sứ vụ tông đồ thừa sai của người nữ tu Mến Thánh Giá, nhằm phát sinh hiệu quả cứu chuộc cho chúng con và cho anh chị em đồng loại. Amen.

Ngày thứ hai

(Ngày 6/9)

THÁNH GIÁ

ĐƯỜNG TÌNH YÊU GIÁO ƯỚC THÁNH HIẾN

Suy niệm

Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II, đã viết trong Tông huấn “Đời sống thánh hiến”: *“Chiêm ngắm Đức Kitô Chịu Đóng Đinh là một nguồn cảm hứng cho tất cả các ơn gọi, là khởi điểm cho mọi ơn huệ, đặc biệt là ơn gọi sống đời thánh hiến.”* (VC 23). Tư tưởng này cũng được Đức cha Lambert, viết trong bản luật Hiệp Hội Tín Hữu Mến Thánh Giá: *“Mọi ân sủng và thánh đức nơi hết thảy mọi người đã, đang hoặc sẽ hiện hữu trên đời, đều xuất phát từ Thánh Giá Đức Giêsu Kitô.”* (Bài tự sự).

Trong ngày tuyên khấn, chúng ta xác tín và bày tỏ tình yêu của chúng ta đối với Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh bằng cam kết công khai: ***“Bước theo sát dấu chân Người trên đường Thánh Giá”***, có nghĩa là theo sát dấu chân Người trên con đường sống cho tình yêu và chết cho tình yêu. Như thế, tình yêu

là tên gọi, là động lực, là trung tâm và là mục đích hướng đến của người nữ tu Mến Thánh Giá. Chỉ khi cảm nghiệm được tình yêu sâu đậm của Đức Kitô và đáp trả lại với trọn tình yêu của mình thì đời tu của chúng ta mới có ý nghĩa. Khi không còn tình yêu đối với Thánh Giá của Chúa Giêsu Kitô và thập giá của đời mình, chúng ta bắt đầu đánh mất căn tính nữ tu Mến Thánh Giá.

Đặc điểm chính của đời thánh hiến là nhằm noi gương và kết hợp với Chúa Giêsu trong việc thờ phượng và yêu mến Chúa Cha. Chúa Giêsu đã biểu lộ việc thờ phượng và yêu mến này một cách trọn vẹn trong hy lễ tự hiến trên thánh giá. Bởi thế, cùng với Chúa Giêsu, chúng ta cũng tự hiến chính mình cách dứt khoát cho Chúa Cha để hoàn toàn thuộc về Người. Động tác tự hiến đó được thực hiện qua việc tuyên khấn. (x. Dấu chỉ nước trời, 26)

Mối dây liên kết đặc biệt giữa hai hiến lễ này muốn nói rằng, cuộc đời thánh hiến của chúng ta chỉ trở nên một hiến lễ, khi chúng ta sống tận căn các đòi hỏi của lời khấn. Nghĩa là khi tuân giữ các lời khấn, chúng ta không chỉ dừng lại ở khía cạnh pháp lý của lời khấn mà thôi, nhưng là muốn được noi gương và kết hợp với Đức Kitô, hiến dâng đời mình cách dứt khoát cho Thiên Chúa để thuộc trọn về Người hơn. Hiến dâng này thực sự là một sự tự hủy, chết đi liên li từng ngày vì tình yêu.

Vì thế, tiến bước trong ơn gọi thánh hiến là đáp lại tiếng Chúa trong mỗi phút giây, là chấp nhận những cắt tía, gọt dũa, là sẵn sàng lợi ngược dòng với xu hướng xã hội và sự yếu đuối của bản thân để trở nên đồng hình đồng dạng với Đấng Chịu Đóng Đinh. Khi con người đề cao tiền bạc, vật chất, thì chúng ta được mời gọi sống khó nghèo triệt để. Khi con người đi tìm

sự hưởng thụ, thì chúng ta được mời gọi sống khiết tịnh vì Nước Trời. Khi con người đề cao cái tôi vị kỷ, thì chúng ta lại được mời gọi sống vâng phục tuyệt đối theo gương Thầy Giêsu, “*Đấng đã vâng lời cho đến chết và chết trên thập giá*”. Đây là những thách đố rất lớn, rất cam go cho chúng ta trong xã hội tục hóa hôm nay.

Ngoài Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh là đối tượng và là khuôn mẫu cho tình yêu, người nữ tu Mến Thánh Giá còn nhìn lên Đấng sáng lập như là lối diễn tả tình yêu cụ thể của Chúa Giêsu đối với Chúa Cha và con người. Đấng Sáng lập đã tìm thấy kho tàng tuyệt vời, chứa đựng trong chính tình yêu Thánh Giá. Tình yêu phi thường ấy đã thúc đẩy Đức cha tự nguyện dâng hy lễ tình yêu bằng chính cuộc đời mình, và lập Dòng Mến Thánh Giá, để thông truyền đặc sủng ấy cho những ai chọn đi theo con đường Mến Thánh Giá.

Ngài nhắn nhủ “*các con biết rằng các con không còn thuộc về mình nữa, nhưng hoàn toàn thuộc về Chúa Kitô, vì các con đã dâng trọn vẹn cho Ngài*” (Bức tâm thư). Vậy, phải luôn hành động một cách phù hợp với những gì mình đã cam kết: “*nếu các con quên, dù không cố tình, rằng mình bị ràng buộc bởi ba lời khấn, thì các con không tránh khỏi rơi vào sự bất trung, bởi vì trong lúc tâm tối và khô khan, các con có bốn phận phải trở về với vị hôn phu*” (Di cảo 186),

Qua việc tuyên khấn chúng ta đã cam kết với Thiên Chúa một giao ước tình yêu. Ước gì đời sống thánh hiến chúng ta luôn chan hòa niềm vui và hạnh phúc. Niềm vui vì cảm nghiệm sự hiện diện của Chúa, hạnh phúc vì biết rằng đời mình đã tự

nguyện dâng hiến cho Chúa làm của lễ hy sinh hiến tế, để làm bằng chứng tình yêu phi thường dành cho Đức Giêsu Kitô.

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa cho mỗi chị em chúng con trung thành với giao ước tình yêu mà chúng con đã tự nguyện cam kết, để hành vi tuyên khấn công khai hay âm thầm lập lại mỗi ngày, luôn là hành vi của nhân đức thờ phượng, hành vi của tình yêu chứ không phải của luật lệ, để nhắc nhở chúng con là mình đã thuộc về Chúa, chỉ sống cho Chúa và hiến thân trọn vẹn cho Chúa. Xin tuôn đổ trên chúng con Ân sủng và Tình yêu của Chúa, để chúng con luôn sống trong sự hiện diện của Chúa và để lời kết ước với Chúa hôm nào luôn mới mẻ, nhiệt tình, hăng say như buổi ban đầu. Amen.

Ngày thứ ba

(Ngày 7/9)

THÁNH GIÁ

ĐƯỜNG TÌNH YÊU CHIÊM NIỆM

Suy niệm

Suy niệm cuộc đời đau khổ của Đức Giêsu Kitô mỗi ngày, là mục đích chính yếu mà Đức cha Lambert đề ra, khi thành lập Hiệp Hội Những Người yêu Mến Thánh Giá Đức Giêsu Kitô. (Bài tự sự)

Hiển chương điều 3, cũng nhắc rõ điều này như sau:
“Mục đích Dòng Mến Thánh Giá là đạt tới sự hiểu biết, yêu mến

và hiến thân trọn vẹn cho Đức Giêsu Kitô, bằng việc chuyên chú suy niệm, tưởng nhớ và noi theo cuộc đời lữ thứ hy sinh của Người". Như thế, Hiến Chương đã đặt việc tâm nguyện như là phương thể thuận lợi nhất để đạt tới sự hiểu biết, yêu mến và hiến thân trọn vẹn cho Đức Giêsu Kitô.

Cụm từ “hiểu biết” và “yêu mến” được lặp đi lặp lại nhiều lần trong các bút tích của Đấng sáng lập, muốn nói lên vai trò quan trọng của nó. Thật vậy, “vô tri thì bất mộ”, càng hiểu biết chúng ta càng yêu mến. Tình yêu chúng ta dành cho Đức Kitô, trước hết phải bao hàm sự “hiểu biết”, một sự “hiểu biết” chỉ có thể đạt được nhờ việc chuyên chú suy niệm mỗi ngày. Vì thế, Đấng sáng lập luôn nhắc nhở chúng ta chuyên chú suy niệm và tưởng nhớ về cuộc đời đau khổ của Chúa Giêsu, để khơi dậy tình yêu cảm ái và dẫn tới tình yêu thực tiễn, được minh chứng bằng hành động hiến thân trọn vẹn cho Người. Hành động hiến thân này, lại dẫn đưa chúng ta vào sự hiểu biết và yêu mến Chúa cách sâu xa hơn, cụ thể hơn và thiết thực hơn. Đây là cách thực hành thánh thiện của người môn đệ Chúa Giêsu trong việc nguyện ngắm, là bí quyết lớn nhất của đời sống nội tâm và trọn lành, và là nét đặc thù của linh đạo Mến Thánh Giá.

Những vị thánh vĩ đại trong Giáo Hội cũng luôn khuyên rằng: để bắt đầu đời sống tâm linh, hãy đến với cuộc gặp gỡ trong màu nhiệm Chúa Giêsu Chịu Đóng Đinh. Thánh Têrêsa Avila khuyên các nữ tu, muốn tiến tới trong việc cầu nguyện và chiêm niệm, ngay cả những bậc cầu nguyện cao nhất, thì cũng hãy bắt đầu với việc suy niệm cuộc Khổ Nạn của Chúa Kitô. Hãy làm như thế, để có thể hiểu được trong cõi lòng mình rằng: Đấng ấy đã yêu mến tôi và hiến mạng sống vì tôi,

Người đã yêu mến cho đến chết vì tôi. Theo thánh nữ, đây là một phương pháp suy niệm tuyệt hảo và là nguồn phát sinh tất cả những gì tốt lành (x. Tiểu sử tự thuật).

Đức cha Lambert là tấm gương và là thầy dạy cầu nguyện gần nhất của người nữ tu Mến Thánh Giá. Suốt cuộc đời ngài đã say mê, đắm mình trong cầu nguyện, để rồi truyền lại cho chúng ta một phương pháp cầu nguyện tuyệt hảo kết tinh từ chính kinh nghiệm thiêng liêng của ngài: *“chuyên chú suy niệm cuộc Thương Khó Chúa Giêsu Kitô mỗi ngày là phương tiện thuận lợi nhất để đạt tới sự hiểu biết và yêu mến Người”* (Luật Tiên Khởi). Ngài gọi đây là con đường diễm phúc và chắc chắn nhất để đạt đến ơn cứu độ.

Thật vậy, *“Đối với người nữ tu Mến Thánh Giá, đối tượng ưu tiên của việc nguyện ngắm là Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh, và suy niệm hằng ngày về cuộc đời lữ thứ hy sinh của Người”* (Hiến chương 57). Nhờ sự kết hợp liên li này mà chúng ta nhận được những ơn cần thiết để sống trọn vẹn *“ơn gọi cao trọng mà Thiên Chúa dành riêng cho một số tâm hồn mà Ngài yêu dấu cách phi thường”* (Bức luân thư).

Một trong những cám dỗ lớn nhất của chúng ta đó là biện minh mình có quá nhiều việc phải làm, nên cần cắt bớt hoặc bỏ thời gian nguyện ngắm để làm việc tông đồ. Đức cha Lambert đã khuyến cáo chúng ta bằng những lời như sau: *“Rất hiếm khi người ta bận rộn đến mức không còn thời gian nguyện ngắm. Tuy nhiên, đôi khi điều đó có thể xảy ra thì phải dùng một ít thời gian ban đêm bù lại cho điều không thể làm ban ngày ... hãy xem đó là thời gian không thể thiếu mà chúng ta phải dùng mỗi*

ngày, để hiểu biết, yêu mến, tôn thờ và rên xiết dưới chân Đáng uy nghi cao cả” (Di cảo 148).

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, mặc dù sự trợ giúp mạnh mẽ của ân sủng trong cầu nguyện là điều tuyệt đối cần thiết, nhưng Chúa muốn chúng con phải có lòng ước ao, cũng như đòi hỏi chúng con phải có một trái tim được thanh luyện do kiên trì tập luyện, để nội tâm hóa thái độ quảng đại và tư thế sẵn sàng để gặp gỡ Chúa.

Xin Chúa cho chúng con, là những người đang sống trong một nền văn minh của hình ảnh và âm thanh, biết làm chủ mình, biết tự đặt cho mình một số kỷ luật bản thân và nỗ lực thật kiên quyết, bền bỉ tập luyện. Biết dành những giờ khắc riêng tư để rút lui vào tĩnh lặng, để có thể ở lại với Chúa, chiêm ngắm, hiểu biết, yêu mến và hiến thân trọn vẹn cho Chúa trong suốt hành trình dâng hiến của chúng con. Amen

Ngày thứ tư
(Ngày 8/9)

THÁNH GIÁ
ĐƯỜNG TÌNH YÊU HY SINH KHỔ CHẾ

Suy niệm

Thánh Giá Chúa Giêsu là một tình yêu hoàn thiện, là nguồn mạch đời sống chúng ta. Chúa Giêsu đã làm gương cho chúng ta về sự hãm mình, về tinh thần từ bỏ chính mình và phục vụ cho đến chết vì tình yêu nhân loại. Ngài là hạt lúa mì rơi xuống đất, chết đi và sinh nhiều bông hạt, Ngài đến để cho nhân loại được sống và được sống dồi dào.

Tình yêu đối với Chúa Giêsu trên Thánh Giá chiếm một vị trí quan trọng và tuyệt đối trong tâm hồn cũng như trọn cuộc sống của Đức Cha Lambert. Theo ngài, tất cả mọi ước muốn của con người đều phải đạt đến cùng đích là làm cho mình yêu mến Chúa hơn. Đó quả là niềm vui chân thật, thánh thiện và duy nhất của những tâm hồn hằng chiêm ngắm Chúa Giêsu trên Thánh Giá và ước ao được sống kết hợp với Chúa cách đặc biệt.

Sau khi cảm nghiệm tình yêu của Chúa Giêsu Kitô trên Thánh Giá, Đức cha Lambert được thôi thúc đáp lại tình yêu ấy cách thiết thực, bằng những đau đớn vất vả bên ngoài và tâm tình vâng phục bên trong đối với thánh ý Thiên Chúa. Ngài gọi đó là tình yêu phi thường dành riêng cho Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh. Tình yêu ấy thúc đẩy con tim ngài hướng đến sự hy sinh tự nguyện và yêu mến. Và đây chính là ý nghĩa và giá trị của chiều kích khổ chế trong linh đạo Đức Cha Lambert.

Nhìn vào cuộc đời của Đấng sáng lập, chúng ta nhận thấy khổ chế là một trong những cột trụ chính tòa nhà thiêng liêng của ngài. Càng đau khổ, Đức cha càng sống tinh thần khổ chế cách triệt để hơn trong sự thông phần với Chúa Giêsu trên Thánh Giá. Ngài luôn xác tín, Thiên Chúa đòi hỏi ngài phải đi theo con đường hẹp cho đến chết, cả về lý thuyết lẫn thực hành.

Ngài luôn nhắc nhở các con cái tinh thần của mình: đời sống thánh hiến “là một cuộc chết đi liên li mỗi ngày, ‘chết đi đối với chính mình’, chết đi đối với thế gian nghĩa là đối với các giác quan, bản tính tự nhiên và lý trí người đời, để chỉ sống bằng giáo huấn, gương sáng và sự sống của Chúa Kitô”. Cuộc hoán cải tận căn và toàn diện và liên li này, là đòi hỏi cơ bản nhất của đời sống thánh hiến. Theo ngài, *“khổ chế biểu hiện tình yêu thực tiễn đối với Thánh Giá Con Thiên Chúa, và tình yêu này dẫn tới một tình yêu phi thường dành riêng cho Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh”* (Bài tự sự). Gọi là tình yêu thực tiễn vì tình yêu này được thể hiện bằng việc dâng lên Thiên Chúa những hy sinh, vất vả, đau khổ trong cuộc sống, kết hợp với những ý hướng, tâm tình của Chúa Giêsu khi Ngài chịu thương khó.

Hôm nay, khi canh tân và thích nghi đời sống khổ chế của Dòng Mến Thánh Giá theo ý muốn của Hội thánh sau Công đồng Vatican II, thì việc đánh tội theo Luật Tiên Khởi đã được thay thế bằng những hình thức hy sinh khác phù hợp trong thời đại hiện nay. Dù phải thay đổi hình thức khổ chế bề ngoài, nhưng tinh thần khổ chế Lâm Bích thì vẫn mãi mãi được bảo toàn giá trị: là thể hiện tình yêu phi thường dành riêng cho Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh, là hành vi thuộc nhân đức thờ phượng và bỏ tước cho điều duy nhất còn thiếu nơi hy tế bàn thờ là phải có

sự đau khổ. Ngoài những ý nghĩa trên, khổ chế Lâm Bích còn mang mục đích luân lý tu đức và ý hướng tông đồ. (Hiển chương, 65)

Hình thức khổ chế theo Hiển Chương thật đa dạng, bao trùm mọi khía cạnh cuộc sống. Khổ chế trong việc chay tịnh ăn uống hay tự nguyện làm một vài việc hy sinh, hãm mình. Khổ chế trong việc trung thành chu toàn các bổn phận được giao, bằng lòng đón nhận những trái ý trong cuộc sống. Nhưng với người thánh hiến, thì việc khổ chế của chúng ta còn là chấp nhận thập giá của chính đời sống thánh hiến qua việc cố gắng chu toàn những đòi hỏi của các lời khấn, đời sống cầu nguyện, đời sống cộng đoàn, đời sống tông đồ cũng như trong việc tự rèn luyện chính mình mỗi ngày để nên giống Đức Kitô hơn.

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, sống khổ chế là chấp nhận bị chìm trong cái chết của Chúa, là thông dự vào Thập Giá của Chúa để được tái sinh trong sự sống mới. Khổ chế không chỉ mang chiều kích tiêu cực là sự kiên khem, từ bỏ tiện nghi để tu thân tích đức, nhưng nhất là mang chiều kích tình yêu tự nguyện để trong mọi sự vươn lên đến Chúa và hiệp thông với nhau trong một tình yêu, một sự sống... khổ chế như thế là khổ chế của Thập giá, khổ chế của người môn đệ Chúa.

Xin cho chúng con dám từ bỏ những gì cản trở chúng con đến với Chúa, nhiều khi đó không phải là điều xấu, nhưng vì nó không phù hợp ý Chúa, không phù hợp với một cuộc sống phi thường mà Chúa mời gọi chúng con hướng đến. Xin giúp chúng con biết sống chiều kích hy tế thánh giá trong cuộc đời mình, và

làm cho mọi khía cạnh của cuộc đời mình mang chiều kích hy tế thánh giá, để mỗi ngày chúng con can đảm bước theo Chúa sát hơn trong lý tưởng dâng hiến của Linh đạo Mến Thánh Giá. Amen.

Ngày thứ năm

(Ngày 9/9)

THÁNH GIÁ

ĐƯỜNG TÌNH YÊU HIẾN THÂN TRONG SỨ VỤ

Suy niệm

Đức cha Lambert nhìn người tông đồ Mến Thánh Giá trong mối liên hệ mật thiết với Đức Kitô, trong sự tiếp nối sứ mạng cứu thế của Người. Đức Kitô, Đấng trung gian duy nhất giữa Thiên Chúa và loài người, vị Tông Đồ hoàn hảo của Chúa Cha, đã hoàn thành sứ vụ cứu độ thế giới bằng cả cuộc đời phục vụ, với đỉnh cao là hy tế hiến dâng mạng sống trên thập giá. Vì thế, chị nữ tu Mến Thánh Giá phải nhận thức rõ ân huệ đặc biệt được Chúa Kitô ban thông dự vào vai trò trung gian và tiếp nối cuộc đời lữ thứ hy sinh của Người cho đến tận thế, bằng việc tự nguyện “dâng hiến, trao gởi và công hiến thân xác mình” cho Đức Kitô để chuyển cầu cho phần rỗi và hạnh phúc của anh chị em đồng loại. (x. Bài tự sự)

Căn tính của người tông đồ Mến Thánh Giá là hoàn toàn chết đi cho mình và sống trọn vẹn cho Thiên Chúa, nhất là để Đức Giêsu sử dụng cuộc đời của mình để tiếp nối hy lễ Thập

Giá của Người, bằng những thực hành hãm mình, hy sinh cho công cuộc rao giảng Tin Mừng. Căn tính này hệ tại việc chúng ta làm cho tình yêu của Đức Giêsu Kitô Chịu Đấng Đỉnh phản chiếu cách trung thực trong toàn bộ đời sống chúng ta. Giữa chi nữ tu Mến Thánh Giá và Đức Kitô có một sự liên kết chặt chẽ, một sự hiệp nhất mật thiết, một sự đồng hóa bất khả phân ly, giống như kinh nghiệm của thánh Phaolô Tông đồ: *“Tôi sống, nhưng không còn phải là tôi, mà là chính Đức Kitô sống trong tôi”* (Gl 2,20).

Tất cả mọi khía cạnh này đều bao hàm đau khổ và gian truân thử thách. Nói cách khác, đời sống tông đồ của chúng ta luôn luôn được bao trùm bởi bóng Thánh Giá của Đức Kitô Cứu Thế. Chính trong chiều hướng này mà chúng ta hiểu được câu nói của thánh Phaolô trong thư Cô lô xê, được Đức cha Lambert trích dẫn trong Bài tự sự: *“Tôi hoàn tất trong thân xác tôi những gì còn thiếu trong nỗi gian truân Đức Kitô phải chịu trong thân mình Người là Hội Thánh.”* (Cl 1,24).

Là con cái tinh thần của Đấng sáng lập, chúng ta cũng được mời gọi thông dự vào linh đạo và đặc sủng của ngài, như gia sản thiêng liêng mà ngài đã để lại trong các bút tích của ngài. Chính trong các bút tích này, đặc biệt là *Bài tự sự*, *Luật tiên khởi* và *Bức tâm thư*, mà chúng ta xác định được sứ mạng của Dòng Mến Thánh Giá: tiếp nối sứ mạng cứu độ của Đức Giêsu Kitô, thông dự vào tinh thần trung gian của Người bằng việc chuyển cầu nơi nguyện đường và trong cuộc sống. Nghĩa là chuyển cầu cho tha nhân bằng cả cuộc đời thánh hiến của mình, nhìn dưới chiều kích chiêm niệm và chiều kích hoạt động. Nhiệm vụ chuyển cầu này được Hiến Chương, điều 75 xác định là một

nhiệm vụ căn bản làm nên sứ mạng tông đồ của người nữ tu Mến Thánh Giá.

Để chu toàn nhiệm vụ chuyển cầu, Đáng sáng lập nhấn nhủ chúng ta hằng ngày hãy kết hiệp việc suy gẫm cầu nguyện, nước mắt, việc bổn phận và các hy sinh với hy tế của Đức Kitô, để chuyển cầu cho lương dân và những người kitô hữu bất hảo được ơn ăn năn trở lại và cho Giáo hội được mọi điều cần thiết. Hiến chương cũng đề nghị *“chị em hãy vun trồng sự kết hợp với mật thiết với Đức Kitô Chịu Đóng Đinh. Chính sự kết hợp này là nguồn mạch phát sinh hoạt động tông đồ kiến hiệu; ngược lại hoạt động tông đồ đích thực luôn xác nhận và phát huy đời sống kết hợp với Chúa”* (HC 71).

Thật vậy, không phải vì công nghiệp của chúng ta, nhưng là vì nhờ kết hợp với hy tế của Đức Kitô trên Thập Giá và trên Bàn Thờ, mà tất cả cuộc sống của chúng ta, trong chiều kích chiêm niệm và hoạt động như: lời kinh nguyện, suy gẫm, hy sinh, đau khổ, bệnh tật, mọi công việc bổn phận ... có một giá trị mới, mang lại hiệu năng tông đồ.

Như thế, hình thức thi hành sứ vụ chuyển cầu của chúng ta thật đa dạng, phù hợp với mọi hoàn cảnh cuộc sống, tình trạng sức khỏe, tuổi tác, công việc bổn phận của từng chị em. Ý thức được điều đó, thì cho dù sống trong điều kiện và hoàn cảnh nào, chúng ta vẫn luôn có nhiều cách thể với tinh thần sáng tạo và lòng nhiệt thành, hăng say chu toàn hữu hiệu sứ vụ tông đồ của mình, đúng theo đặc sủng và sứ mạng Dòng Mến Thánh Giá.

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, qua từng ngày tháng, dù hăng say dẫn thân hoạt động bên ngoài hay âm thầm phục vụ trong cộng đoàn, chúng con vẫn ý thức sống cách tích cực sứ mạng của Dòng Mến Thánh Giá. Hành trang lên đường đến với mọi người mà Đấng sáng lập muốn chúng con phải mang theo, đó là tình yêu say mến đối với Chúa Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh, là thái độ kính trọng, hiền hòa, khiêm nhu, và rao giảng không chỉ bằng lời nói mà còn bằng những công việc phục vụ thiết thực, nhất là bằng chính cuộc sống phù hợp với mẫu nhiệm thập giá.

Ước gì mẫu nhiệm Thập Giá trở nên men làm dậy bột cho đời sống thánh hiến và phục vụ của chúng con. Để qua đời sống cầu nguyện, hy sinh khổ chế và sứ vụ tông đồ của chúng con, nhiều người được ơn hoán cải và lương dân được đón nhận Tin Mừng. Amen.

Ngày thứ sáu

(Ngày 10/9)

THÁNH GIÁ

ĐƯỜNG TÌNH YÊU HIỆP THÔNG HUYNH ĐỆ

Suy niệm

“Cộng đoàn Mến Thánh Giá là một gia đình đích thực, được quy tụ nhân danh Đức Kitô Tử Nạn Phục Sinh” (Hiến chương 41). Vâng, chúng ta, những người nữ tu Mến Thánh Giá,

chúng ta được quy tụ trong gia đình Hội dòng không do ý muốn cá nhân, không bởi sự hấp dẫn cảm tình tự nhiên, cũng không bởi động lực thuần túy con người, nhưng bởi ý muốn của Thiên Chúa. Do lời mời gọi và sự lôi cuốn siêu nhiên ấy mà chúng ta đến, ở lại và lớn lên trong Hội dòng để thuộc về Thiên Chúa qua lời cam kết thánh hiến.

Mỗi chị em chúng ta khi đến sống chung với nhau trong một cộng đoàn đều mang theo những nét riêng của mình. Mỗi người mỗi vẻ với những đức tính tốt đẹp xen lẫn những yếu đuối, lầm lỗi. Những lúc thật cao thượng, quảng đại nhưng cũng có những lúc thật nhỏ nhen, ích kỷ. Thương yêu cảm thông đó, rồi lại giận hờn, hơn thua nhau. Vui vẻ, cởi mở chân thành đó, rồi lại buồn rầu, khép kín ... thì làm sao tránh khỏi những va chạm, xích mích, không vừa lòng hay hiểu lầm nhau. Biết là thế, vậy mà Chúa vẫn muốn, vẫn mời gọi những người theo Chúa trong các cộng đoàn tu trì phải trở thành dấu chỉ sống động của tình yêu đối với Thiên Chúa, và đối với anh chị em mình như Đức Giêsu Kitô đã biểu lộ và thực hiện.

Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh, Đấng mà mỗi chúng ta chọn làm đối tượng duy nhất đã dùng cái chết và sự phục sinh của mình để hòa giải con người với Thiên Chúa và giữa con người với nhau. Vì thế, xây dựng tình hiệp thông trong cộng đoàn cũng chỉ có thể diễn ra mỗi ngày trên con đường thánh giá, qua mầu nhiệm vượt qua mà thôi. Cuộc *vượt qua* này bao gồm những kinh nghiệm đau thương về những giới hạn, yếu đuối cùng những tăm tối của nghèo nàn và ích kỷ trong sự thật nơi mỗi con người chúng ta.

Đây chính là con đường *vượt qua* thật dài, thật khó khăn và đau đớn: vượt qua từ cái chết cho bản thân đến sự tái sinh trong tình yêu; từ lợi ích cá nhân đến lợi ích chung của cộng đoàn; từ “cộng đoàn vì tôi” đến “tôi vì cộng đoàn”; từ tìm kiếm “những điều thuộc về tôi” đến tìm kiếm “những điều thuộc về Đức Kitô” (Đời sống huynh đệ cộng đoàn 39). Yêu thương như thế đòi buộc mỗi chúng ta phải nỗ lực tự huấn luyện suốt đời, để trái tim được thanh lọc vượt lên trên những tình cảm tự nhiên. Sự thanh lọc này có được là nhờ ân sủng của Chúa tuôn trào, thấm nhập đến mọi ngõ ngách nhỏ nhất trong tâm hồn, đến tất cả những nơi còn có sự sợ hãi, ghen tỵ và đóng kín.

Theo Hiến Chương, sống tình huynh đệ trong cộng đoàn đòi hỏi chúng ta phải hoán cải không ngừng và cùng với nhau sống mầu nhiệm Vượt Qua. Chúng ta được thông phần vào Thập Giá Đức Kitô khi biết vác đỡ gánh nặng cho nhau, biết chấp nhận sự căng thẳng do khác biệt về tính tình, tuổi tác và nếp suy nghĩ, biết quảng đại yêu thương, tha thứ. Và khi đón nhận được như thế, thì thập giá trong đời sống cộng đoàn sẽ biến sự khác biệt thành giá trị phong phú, đa dạng bổ túc cho nhau; biến những căng thẳng thành động lực giúp nhau mở lòng đối thoại trong khiêm tốn, sự thật và bác ái (x. Hiến chương, 41).

Chính Chúa mời gọi từng người chúng ta cùng bước theo Chúa trong ơn gọi Mến Thánh Giá. Nên chúng ta phải luôn mang trong mình cảm thức thuộc về Chúa, thuộc về gia đình Hội Dòng, thuộc về cộng đoàn để biết tạ ơn Chúa, để học cách biết ơn nhau, biết mình cần đến nhau, biết mình là quà tặng của nhau, được Chúa gửi đến để bổ khuyết cho nhau. Chúng ta phải luôn nghĩ đến sự bình an, hiệp nhất và yêu thương trong đời sống

chung. Hãy nhớ quay về với Chúa Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh mỗi ngày để chiêm ngắm, để mức lấy nguồn sức mạnh nâng đỡ giúp chúng ta biết *nhẫn nhục, hiền hậu, không ghen tương, không vênh vang, không tự đắc, không tìm tư lợi... biết tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, hy vọng tất cả, chịu đựng tất cả* để cộng đoàn chúng ta đang sống trở thành dấu chứng tình yêu hiệp thông của Giáo Hội trong thế giới hôm nay.

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mời gọi và chọn chúng con bước theo Chúa trong ơn gọi Mến Thánh Giá. Chúa không muốn chúng con bước theo Chúa cách riêng lẻ nhưng bước chung cùng nhau. Chúa muốn chúng con biết đón nhận thập giá hằng ngày với tinh thần trách nhiệm và tình yêu vị tha. Thập giá sẽ trở thành Thánh Giá khi chúng con biết cùng nhau chia sẻ và giúp nhau vượt qua những khó khăn và thách đố. Biết đi bước trước trong tình yêu với chị em, biết quan tâm và chia sẻ, cảm thông và tha thứ.

Xin Chúa cho chúng con ý thức rằng chỉ trong sự hiệp thông với Chúa, nền tảng của sự hiệp thông, thì giữa chúng con mới có sự hiệp thông chân thật và vững bền. Chúng con càng tha thiết gắn bó với Chúa và càng nhiệt thành với ơn gọi thánh hiến của mình, thì sự hiệp thông huynh đệ trong cộng đoàn càng khấn khít và bền chặt hơn. Amen.

Ngày thứ bảy

(Ngày 11/9)

THÁNH GIÁ ĐƯỜNG TÌNH YÊU BIẾN ĐỔI

Suy niệm

Đức cha Lambert viết trong bài tự sự rằng, *“chính Thánh Giá Đức Giêsu Kitô là suối nguồn phát xuất của mọi ân sủng và các nhân đức... Thế nên, thật đáng kinh ngạc khi người ta đi tìm ở đâu đâu phương thế cần thiết cho việc nên thánh, chứ không tìm nơi Thánh Giá”* (Bài tự sự). Đức cha gọi đây là con đường điếm phúc và chắc chắn nhất để đạt đến ơn cứu độ. Vì khi liên li chiêm ngắm Thánh Giá, chúng ta sẽ rút ra được nguồn ân sủng khôn lường. Một trong những ân sủng chính yếu đó là được biến đổi nên giống Chúa trong tư tưởng và hành động (x. Di cảo, 166).

Thánh Tôma Aquinô, “tiên sĩ thiên thần” cũng xác tín: *“Bất cứ ai muốn sống đời hoàn hảo, người ấy không cần làm gì khác ngoài việc khinh chê những gì Đức Kitô đã khinh chê trên thập giá và ao ước những gì Người đã ước ao. Bởi vì không có gương nhân đức nào mà không có nơi thập giá của Đức Giêsu Kitô.”* (Bài đọc Kinh sách lễ thánh Tôma Aquinô)

Cuộc sống thường ngày dạy chúng ta rằng, chúng ta sẽ không thủ đắc được nhân đức nào nếu chúng ta không được tôi luyện bằng những thập giá là những khó khăn và thử thách trong cuộc sống. Nếu biết đón nhận thập giá với ơn Chúa và trung thành với tình yêu của Ngài, chúng ta sẽ thắng tiến trên con

đường thánh thiện và nhân đức, “vì Thiên Chúa luôn muốn dẫn dắt những kẻ Người chọn bằng con đường thập giá” và “không gì có ích cho phần rỗi bằng thập giá và không gì nguy hại cho sự thánh thiện bằng sự thịnh vượng” (Di cảo, 143) .

Tài liệu quan trọng về huấn luyện của Giáo Hội cũng nhấn mạnh đến vai trò khổ chế trong công tác huấn luyện trong đời tu: “*Việc bước theo Đức Kitô giúp tu sĩ tham dự ngày càng ý thức và cụ thể hơn vào mẫu nhiệm thương khó, chết và sống lại của Người. Mẫu nhiệm Vượt Qua phải là trung tâm của tiến trình huấn luyện, vì đó là nguồn mạch đem lại sức sống và sự trưởng thành. Chính trên nền tảng đó sẽ hình thành con người mới, con người tu trì và con người tông đồ*” (Dòng tu 36).

Ứng dụng quy luật Vượt Qua trong nguyên tắc huấn luyện cơ bản của người nữ tu Mến Thánh Giá, được Hiến chương nêu rõ trong điều 77: chết đi để đạt tới sự sống. Chết đi đối với tinh thần thế gian là xu hướng sống theo giác quan, bản năng và lý trí tự nhiên, để chỉ sống bằng giáo huấn, gương sáng và sự sống của Đấng cứu thế (x. HC, 77). Đối với Đức cha Lambert, nếu một người sống theo bản tính tự nhiên hoặc theo lý trí thuần túy, thì không thể gọi là một kitô hữu đích thực, phương chi là nữ tu Mến Thánh Giá, là những người được Thiên Chúa mời gọi bước theo sát Đức Kitô Chịu Đóng Đinh.

Đây chính “là một cuộc tử đạo liên li” và hệ quả tất yếu của tình trạng này sẽ làm thay đổi người nữ tu Mến Thánh Giá cách toàn diện. Thật vậy, chỉ khi sống một lối sống phù hợp với “Vị Thủ Lãnh Đội Mào Gai”, Thiên Chúa mới hoàn toàn thống trị trên chúng ta và chúng ta mới có thể thắng được bản tính tự

nhân của mình. (Di cảo, 143). Điều này có nghĩa là chúng ta không còn phản ứng cách tự nhiên khi gặp đau khổ, như: phàn nàn, kêu ca và đòi hỏi. Không để cho mình bị lệ thuộc vào các giác quan chỉ cảm thấy vui buồn theo cảm xúc tự nhiên chi phối, để rồi có những lời nói và hành động không phù hợp với bậc sống của mình.

Điều này thật khó thực hiện trong thời đại hôm nay, khi người ta quen tìm sự dễ dãi, và xã hội lại luôn tìm cách cung cấp các tiện nghi ngày càng hiện đại và đa dạng hơn. Chọn đi con đường khó hơn để rèn luyện mình là một chọn lựa lợi ngược dòng. Trèo dốc cao vẫn mệt hơn, vất vả hơn là thả dốc. Trong ta luôn có một sức trì kéo mạnh mẽ của thói quen xấu, của lười biếng, của tính thích an phận, của tội lỗi. Sống buông theo nó thì dễ chịu, nhưng con đường thênh thang là con đường đưa đến sự chết cho dù nhiều người vẫn thích theo. Còn con đường dẫn đến con người mới là con đường hẹp, con đường tự hủy, con đường của hạt lúa phải mục nát đi mới sinh nhiều bông hạt. Quy luật thánh giá là quy luật của người môn đệ Chúa: “Ai muốn theo Thầy, phải từ bỏ mình vác thập giá mình mà theo.” (Mt 16,24).

Và đây là quy luật của thập giá: “Anh em hãy giết chết những gì thuộc hạ giới trong con người anh em: ấy là gian dâm, ô uế, ước muốn xấu và tham lam ... chính anh em xưa kia đã ăn ở như thế ... Nhưng nay, cả anh em nữa, hãy từ bỏ những cái đó: nào là giận dữ, nóng nảy, độc ác, nào là thóa mạ, ăn nói thô tục” (Cl 3,5; x. Ep 4,20).

Huấn luyện là một tiến trình tăng trưởng trong tình yêu, mà tình yêu thì không có giới hạn. Vì thế, huấn luyện trong đời

thánh hiến của người nữ tu Mến Thánh Giá là một đòi hỏi trường kỳ không phải chỉ dành cho giai đoạn chuẩn bị tuyên khấn, nhưng là dành cho hết mọi tu sĩ Khấn Trọn, ở mọi lứa tuổi, mọi giai đoạn của đời người. Chúng ta phải biết huấn luyện qua cuộc sống mỗi ngày, qua cộng đoàn, qua chị em, qua cầu nguyện và công việc tông đồ, trong niềm vui và đau khổ cho tới giây phút cuối đời.

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, cái chết vì tình yêu của Chúa là lời nhắc nhở mỗi người nữ tu Mến Thánh Giá cần phải yêu thương nhiều hơn, để có thể chết đi nhiều hơn. Chúng con cần phải chết đi cho những tính toán vụn vặt, khôn ngoan thế gian, ươn lười trong đời sống cầu nguyện, những bận tâm thái quá trong công việc, và cả những dự định và kế hoạch thăng tiến bản thân theo ý riêng. Xin Thần Khí Chúa đổi mới tâm hồn chúng con, giúp chúng con hiểu rằng: khi sống tinh thần từ bỏ, chúng con sẽ cảm nghiệm được niềm vui nội tâm; hy sinh làm triển nở và mở rộng trái tim; tinh thần kỷ luật xây dựng tự do thiêng liêng của con cái Thiên Chúa. Nhờ đó, mỗi ngày Chúa được lớn lên trong từng người chúng con và cuộc đời chúng con sẽ trở nên hình ảnh trong suốt của Chúa, có sức thu hút mọi người trở về với Thiên Chúa. Amen.

Ngày thứ tám

(Ngày 12/9)

THÁNH GIÁ
ĐƯỜNG TÌNH YÊU THINH LẶNG

Suy niệm

Chúa Giêsu, Lời Thiên Chúa trong xác phàm đã đi trên con đường Thinh Lặng để đến với gia đình nhân loại. Cuộc đời của Ngài trong hành trình trần thế đặt nền tảng trên sự thinh lặng: Thinh lặng khi được sinh ra trong máng cỏ, thinh lặng khi trốn sang Aicập, thinh lặng suốt 30 năm sống ẩn dật tại làng Nazarét, thinh lặng trong sa mạc, thinh lặng trong những cuộc gặp gỡ riêng tư với Chúa Cha khi thi hành sứ vụ công khai. Nhưng sự thinh lặng trong cuộc Thương Khó và nhất là trên Thập Giá, là sự thinh lặng kỳ diệu nhất và là đỉnh cao của Tình Yêu dâng hiến của Chúa Giêsu trong chương trình Cứu Độ.

Chúa Giêsu thinh lặng xin vâng trước sự thinh lặng nhiệm mầu của Chúa Cha: *"Lạy Thiên Chúa, lạy Thiên Chúa của con, sao Ngài bỏ rơi con?"* (Mt 27,43). Ngài thinh lặng tha thứ trước những lời tố cáo, phản bội, lên án, và những trận đòn tra tấn - Ngài thinh lặng hiến tế mạng sống vì tình yêu cứu độ trước cái chết đón đau, nhục hình - Ngài thinh lặng cùng Mẹ hiệp thông đến tan nát cõi lòng dưới chân thập giá.

Chiêm ngắm Chúa Giêsu trong cuộc khổ nạn và trên thập giá, dẫn chúng ta vào con đường thinh lặng của sự ngỡ ngàng trước tình yêu khôn dò của mầu nhiệm cứu độ, và tâm tình ăn năn sám hối vì nhận ra rằng: Chúa đã từ bỏ hết những gì thuộc

về vinh quang, danh dự của Con Thiên Chúa để sẵn sàng chấp nhận đi hết chặng đường khổ đau lên núi Canvê chỉ vì yêu thương nhân loại, yêu thương từng người chúng ta.

Là Thiên Chúa trong thân phận con người, Chúa Giêsu đã trở nên mẫu gương cho chúng ta về đời sống thanh lặng, cầu nguyện, vâng phục, tin tưởng, lắng nghe và thực thi thánh ý Thiên Chúa.

Truyền thống bao đời của Dòng Mến Thánh Giá cũng đã nắn đúc nên mẫu người nữ tu Mến Thánh Giá kiên trì cầu nguyện, yêu thích trầm lặng, lao động chuyên chăm và sống giản dị khiêm tốn, không bị ràng buộc bởi bất cứ kiêu căng ích kỷ nào. Đó là một thanh lặng thuận lợi cho việc cầu nguyện sống thân mật với Chúa, lắng nghe được thánh ý Chúa.

Nhưng kinh nghiệm cho chúng ta biết rằng, thanh lặng thật không hề dễ dàng: thanh lặng làm chúng ta sợ hãi, bởi vì đòi chúng ta nhìn sâu hơn vào bản thân và đối diện với phần chân thật nhất của chúng ta. Rất nhiều người sợ thanh lặng nên họ luôn phải nói, nghe hoặc xem: điện thoại, tivi ...

Tuy nhiên thanh lặng không phải chỉ là vắng tiếng động ồn ào và lời nói, nhưng là thanh lặng của sự tìm kiếm tình thân mật với Thiên Chúa, một sự thanh lặng sống động, một sự thanh lặng sẵn sàng mở ra với Chúa và với tình huynh đệ hiệp thông. Thanh lặng như thế đưa chúng ta đến sự từ bỏ và chết đi đối với thế gian, chết đi trước lời khen, tiếng chê của người đời, chết tận căn trong lòng để chỉ sống một mình với Chúa. Thanh lặng làm cho cuộc đời chúng ta có ý nghĩa tích cực hơn, tự do hơn và

trong suốt hơn, làm cho chúng ta sẵn sàng hơn với tác động của Chúa, để cho Chúa tự do hướng dẫn đời mình.

Ai không có khả năng tĩnh lặng như thế, người đó không có khả năng lắng nghe tiếng lòng mình, và cũng không thể lắng nghe tiếng Thiên Chúa, bởi vì tiếng Thiên Chúa đến với những tâm hồn tĩnh lặng. Hơn nữa, tĩnh lặng giúp chúng ta phân biệt đâu là tiếng Thiên Chúa và đâu là tiếng của ác thần. Tiếng Thiên Chúa thường là tiếng mời gọi sống bác ái, hoán cải, hướng tới sự lành. Tiếng ma quỷ thường là tiếng xui khiến, rủ rê, chia rẽ, tạo nghi ngờ lẫn nhau, đặc biệt, nghi ngờ về tình yêu Thiên Chúa hay sự hiện diện và hoạt động của Người.

Nhưng năng lực tĩnh lặng ấy không phải tự nhiên mà có, nó đòi hỏi chúng ta phải không ngừng luyện tập mỗi ngày. Chúng ta cần tạo cho mình khả năng tĩnh lặng hơn là ồn ào, khả năng lắng nghe, cảm thông hơn là nói xấu, dèm pha, khả năng cởi mở hơn là đóng kín, khả năng trút bỏ hơn là tích góp. Để có được những khả năng đó, chúng ta không thể đi con đường nào khác ngoài con đường tĩnh lặng thập giá mà Chúa chúng ta đã đi.

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, Chúa muốn chúng con yêu mến sự tĩnh lặng và xem đó như là cốt lõi thâm sâu của đời sống người nữ tu Mến Thánh Giá. Chúa muốn chúng con hiểu rằng: đi vào con đường tĩnh lặng không phải chỉ để tránh xa lời nói, tiếng ồn, áp lực bởi nỗi lo lắng, toan tính hơn thua, được mất ... nhưng là để tìm Chúa, tìm lại mình, để tiếp xúc thật gần với “cái tôi” của mình mà nói lại mối dây thân tình với Chúa, với nhau trong đời

*sống huynh đệ và sứ vụ. Xin giúp chúng con xây dựng đời sống
thinh lặng nội tâm bằng sự kết hợp liên lý với Chúa qua phút hồi
tâm, qua lời nguyện tắt trong khi chu toàn bốn phận. Để nhờ
được sống trong bầu khí tĩnh lặng của nguyện cầu, tâm hồn
chúng con tràn ngập niềm vui, bình an và sự tự do siêu thoát
của người môn đệ Chúa. Amen.*

Ngày thứ chín

(13/9)

THÁNH GIÁ

ĐƯỜNG TÌNH YÊU ĐẾN ÁNH SÁNG PHỤC SINH

Suy niệm

Nhờ cái chết đau thương của Chúa Giêsu, thập giá đã trở nên biểu tượng cho tất cả mọi kitô hữu. Chính cái chết và sự sống lại vinh quang của Ngài đã làm đảo lộn ý nghĩa biểu hiện của thập giá. Cây gỗ nhục hình và hình phạt độc ác, giờ đây trở nên niềm vinh dự của chúng ta: *“Ước chi tôi chẳng hãnh diện về điều gì, ngoài thập giá Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.”* (Gl 6,14)

Thập giá Chúa Giêsu trở thành niềm vinh dự của chúng ta, vì thập giá là sự tỏ hiện tất cả những gì mà chúng ta tin là Tình Yêu của Thiên Chúa. Thập giá là chính nguồn mạch mọi hy vọng và nguồn ơn cứu rỗi của chúng ta. Thập giá còn là một màu nhiệm: Chúa Giêsu, Đấng là Sự Sống, đã nhận lấy cái chết để đem lại sự sống cho toàn thể nhân loại. Chúa Giêsu từ chỗ

được xem như hoàn toàn yếu đuối, bất lực đã tỏ hiện một quyền năng và sức mạnh vô song của Thiên Chúa. Sự chết mạnh, nhưng tình yêu Thiên Chúa và sự sống lại của Chúa Giêsu còn mạnh hơn. Tiếng nói cuối cùng của thế giới thụ tạo không phải là tiếng nói của sự chết, nhưng là tiếng nói của Đấng Phục Sinh, Đấng Hằng Sống đời đời.

Qua bí tích rửa tội chúng ta đã được chìm trong các chết của Chúa Giêsu, để suốt cuộc đời, chúng ta phải học biết chết đi cho chính bản thân và học sống cho tình yêu của Thiên Chúa: *“Đức Kitô đã chết thay cho mọi người, để những ai đang sống, không còn sống cho chính mình nữa, mà sống cho Đấng đã chết và sống lại vì mình”* (2Cor 5,15). “Không còn sống cho chính mình nữa” là không còn quay về với chính mình, phải từ bỏ những đòi hỏi của cái tôi và ý muốn của mình. “Sống cho Chúa” là không còn giữ riêng gì cho mình nữa, là khước từ mạng sống mình, là *“Tôi sống nhưng không còn phải là tôi mà là Đức Kitô sống trong tôi”* (Gl 2,20). Từ đây đưa chúng ta đến niềm tin thác hoàn toàn dựa trên lòng mến: cho dầu là sự chết hay sự sống, thiên thần hay ma vương quỷ lực, hiện tại hay tương lai, trời cao hay vực thẳm, vẫn không thể tách chúng ta ra khỏi tình yêu của Đức Kitô. (x. Rm 8,38-39)

Khi Chúa Giêsu mời gọi chúng ta: *“Ai muốn theo Tôi, phải từ bỏ mình vác thập giá mình mỗi ngày mà theo Tôi”* (Lc 9,23), thì Ngài muốn nói với chúng ta rằng, cuộc hành trình dâng hiến của chúng ta không phải là cuộc hành trình dễ dàng. Nhiều người trong chúng ta sợ vất vả, khổ đau, nhưng chúng ta có ngờ đâu rằng, Thiên Chúa đã dùng những đau khổ như phương tiện giúp chúng ta nên giống Chúa Giêsu trên thập giá hơn. Ngài đã

nhận lấy đau khổ, đã cam chịu cực hình đã hy sinh cả mạng sống để làm giá chuộc muôn người. Con đường dẫn Ngài đến tột đỉnh vinh quang chính là con đường chông gai, con đường đau khổ, con đường thập giá. Như thế, sức mạnh của thập giá, cách sống từ bỏ, quên mình nhiều khi xem ra nghịch lý ấy, lại có thể đem lại cho chúng ta niềm hạnh phúc, bình an, tình yêu và sự sống.

Đấng sáng lập đã có kinh nghiệm thực tế này khi nhắn nhủ: *“Những vất vả người lành phải chịu ở đời này, được coi như những ân huệ phi thường của Thiên Chúa, vì chắc chắn không gì làm chúng ta xa sự dính bén thế gian và không gì làm chúng ta chạy đến Chúa liê n lĩ bằng những đau khổ, là phương thế đích thực để đạt thiên đàng. Đó là đường lối thông thường các thánh đã theo và là gương Chúa Giêsu để lại cho chúng ta. Thế nên, cha thấy một kitô hữu nào kêu ca vì thập giá của mình, thì dường như người đó chệch lạc chính những phương thế chắc chắn Chúa trao để đạt hạnh phúc muôn đời”* (Di cảo 146).

Là nữ tu Mến Thánh Giá, chúng ta được mời gọi cách đặc biệt bước đi trên con đường thập giá. Mỗi ngày chúng ta đi sâu hơn vào mầu nhiệm thập giá, mầu nhiệm của hy tế, mầu nhiệm của tình yêu. Đối với chúng ta, yêu chính là bí quyết để có sức sống mãnh liệt, mang lại hạnh phúc bền vững và Phúc Âm hóa xã hội. Bởi vì, Thập Giá không hoàn tất bởi cái chết, nhưng bởi đời sống mới của sự sống lại.

Đường Thánh giá Chúa Giêsu đi xưa vẫn chưa kết thúc, vì hôm nay vẫn còn chúng ta và biết bao tâm hồn tận hiến đang bước sát theo Ngài trên con đường thánh giá. Cuộc sống chúng ta càng bén rễ sâu vào Thánh Giá càng sinh nhiều hoa trái. Càng

bén rễ sâu vào Thánh Giá bằng việc chiêm ngắm và yêu mến, chúng ta càng thuộc trọn về Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh, Đấng mà qua việc tuyên khấn, chúng ta đã chọn suốt đời là đối tượng duy nhất của lòng trí chúng ta.

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, trong ngày tuyên khấn, chúng con đã xác tín và bày tỏ tình yêu của chúng con đối với Chúa bằng cam kết công khai, bước theo sát dấu chân Chúa trên đường thánh giá. Vậy mà nhiều lần chúng con đã để cho đời dâng hiến của mình, như chôn vùi trong những ngôi mộ buồn thảm, chán chường và lê thê, hay là như bị che lấp bởi những khối đá của cái tôi ích kỷ, giả hình và dửng dưng. Xin ánh sáng Phục Sinh của Chúa đẩy lui những bóng tối cứng cỏi trong tâm hồn chúng con, giúp chúng con biết can đảm mở lòng đón nhận tình yêu và ân sủng của Chúa, để chúng con thực sự trở thành ánh sáng phục sinh cho mọi người qua đời sống dâng hiến tròn đầy niềm vui, bình an và hạnh phúc.

Ước gì chúng con luôn can đảm bước theo Chúa trên đường thập giá, vì xác tín rằng, thập giá dầu có bị bao trùm bởi bóng tối, vẫn tất yếu dẫn vào ánh sáng vinh quang.

Per Crucem ad Lucem – Qua Thập Giá đến Ánh Sáng Vinh Quang Phục Sinh. Amen.